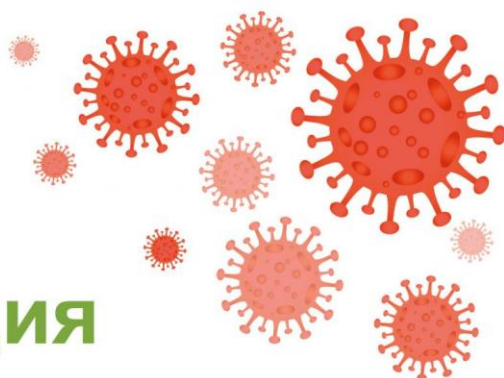


Углубленная диспансеризация



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Углубленная диспансеризация (памятка для населения)

Зачем?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.



Ключевая цель

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.



- Наиболее опасные осложнения перенесенной новой коронавирусной инфекции:
- - Одышка
- - Кашель
- - Боль в груди
- - Тахикардия
- - Тромбозы

Кто?

Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.



Где и как?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.



Когда?

В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.



Где пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию, в том числе углубленную и

Лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, проходят **углубленную диспансеризацию** в медицинских организациях, проводящих диспансеризацию, по месту прикрепления. **Диспансеризации** подлежат граждане 2007, 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, лица старше 1985 г.р. ежегодно.

диспансеризацию репродуктивного здоровья?

В случае, если в 2025 году не попадает в указанные возрастные категории, то в течение года он может пройти *бесплатно* **профилактический осмотр** 1 раз в год при обращении в поликлинику по месту жительства (прикрепления).

Для прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра вы можете обратиться:

- в кабинет диспансеризации №104, часы работы с 8-00 до 19-00, суббота с 8-00 до 13-00

- к своему участковому терапевту в часы приема.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники или отделении профилактики каб. № 401,104, 103.

Для прохождения диспансеризации репродуктивного здоровья для мужчин и женщин с 18 до 49 лет, вы можете обратиться:

Мужчины в кабинет врача уролога № 215 с 8:00 до 14:00

Женщины в смотровой кабинет № 213 с 8:00 до 15:00

Нормативные документы

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2021 г. № 698н “Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке”

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/07/Prikaz-Ministerstva-zdravoohraneniya-Rossii-skoi-Federatsii-ot-01.07.2021-698n.pdf>

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 г. № 404н “Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения”

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/07/Prikaz-MZ-RF-404n-ot-27.04.2021.pdf>

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 28.12.2023 № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.11.2020 г. № 1207н “Об утверждении учетной формы медицинской документации № 131/у “Карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации)”, порядка ее ведения и формы отраслевой статистической отчетности № 131/о “Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения”, порядка ее заполнения и сроков представления”

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/01/f-131.pdf>

Федеральный закон № 353-ФЗ от 03.10.2018 г. “О внесении изменения в трудовой кодекс Российской Федерации” (о гарантиях работникам при прохождении диспансеризации)

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/information_items_property_892.pdf

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 № 1177н “Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении

определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства”


<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Prikaz-MZ-RF-ot-20.12.2012-1177n.pdf>

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н “Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению”

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Prikaz_Minzdrava_Rossii_ot_15_dekabrya_2014_g_-834n.pdf


Организация и проведение обследований в рамках ПМО, диспансеризации, в том числе углубленной.

Маршрутизация в поликлинике: ПМО, I этап диспансеризации, в том числе углубленной

Поликлиника		
Кабинет (отделение) медицинской профилактики	Клинико-диагностическое отделение	Врач-терапевт
<ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование 1 раз в год 2. Антропометрия 1 раз в год 3. Измерение АД 1 раз в год 4. Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови натощак 1 раз в год 5. Оценка сердечно-сосудистого риска 1 раз в год 6. Измерение внутриглазного давления (при первом посещении и далее с 40 лет 1 раз в год) 7. Краткое профилактическое консультирование 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ЭКГ (при первом посещении, далее с 35 лет 1 раз в год) 2. Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год) 3. Флюорография легких 1 раз в 2 года 4. Маммография 1 раз в 2 года (женщины от 40 до 75 лет) 5. Общий анализ крови 1 раз в год (лица 40 лет и старше) 6. Простатспецифический антиген (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет) 7. Мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет 1 раз в 3 года) 8. Исследование кала на скрытую кровь (лица 40-64 лет 1 раз в 2 года , 65-75 лет 1 раз в год) 9. ЭГДС (1 раз в возрасте 45 лет) 	<p>-Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.</p> <p>-Установление группы здоровья, постановка на диспансерное наблюдение</p>
 <p>При углубленной диспансеризации</p>		

<p>1. Сатурация крови кислородом в покое</p> <p>2. Тест с 6-минутной ходьбой</p>	<p>1. Проведением спирометрии</p> <p>2. Рентгенография органов грудной клетки</p> <p>3. Общий (клинический) анализ крови (развернутый), с определением лейкоцитарной формулы</p> <p>4. Биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АСТ, АЛТ, креатинин, ЛДГ)</p> <p>5. Определение концентрации Д-димера в крови по показаниям</p>	
--	---	--

Маршрутизация в поликлинике: II этап диспансеризации, в том числе углубленной

Поликлиника		
Кабинет (отделение) медицинской профилактики	Клинико-диагностическое отделение	Врач-терапевт
<p>Дополнительные исследования и консультации специалистов по итогам приема врачом-терапевтом</p>	<p>Прием врачом (фельдшером) КМП (ОМП), проведение углубленного профилактического консультирования</p>	<p>Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), по результатам II этапа диспансеризации. Уточнение группы здоровья, постановка на диспансерное наблюдение.</p>
 <p>При углубленной диспансеризации</p>		
<p>1. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей</p> <p>2. Компьютерная томография органов грудной клетки</p> <p>3. Эхокардиография</p>		

Методические рекомендации

“Организация углубленной диспансеризации в поликлинике”

(Алгоритм маршрутизации в поликлинике, ФГБУ “НМИЦ ТПМ”, 2021 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/08/dokument-24-organizacziya-uglublennoj-dispanserizaczii-v-poliklinike.pdf>

“Выявление групп пациентов, подлежащих диспансерному наблюдению”

(ФГБУ “НМИЦ ТПМ”, 2021 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/08/dokument-22-vyyavlenie-grupp-pacientov-podlezhashih-dispansernomu-nablyudeniyu-po-itogam-uglublennoj-d.pdf>

“Основные шаги при углубленной диспансеризации”

(Алгоритм, разработанный ФГБУ “НМИЦ ТПМ”, 2021 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/08/dokument-21-osnovnye-shagi-pri-provedenii-uglublennoj-dispanserizaczii.pdf>

“Методические аспекты проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения”

(Материалы селекторного совещания терапевтической службы МЗ РФ от 07.07.2021 г. (по углубленной диспансеризации)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/07/7695912.176484810397618119.1.2.pdf>

“Нормативно-правовое регулирование проведения профилактических мероприятий, в том числе углубленной диспансеризации лиц, перенесших COVID-19”

<https://www.chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/07/4.pdf>

“Наиболее часто задаваемые вопросы по профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации, в том числе углубленной”

(Памятка для врачей (Москва, ФГБУ “НМИЦ ТПМ”, 2021 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/06/Pamyatka-dlya-vrachej-voprosy-otvety-PMO-D-uglublennaya-D.pdf>

Памятка для населения (углубленная Д)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/06/Pamyatka-dlya-naseleniya-uglublennaya-D-1.pdf>

“Методическое пособие по ПМО, Д, включая углубленную Диспансеризацию”

(Методическое пособие (Москва, ФГБУ “НМИЦ ТПМ”, 2021 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2021/06/Metodicheskioe-posobie-po-PMO-D-vklyuchaya-uglublennuyu-D.pdf>

“Временные методические рекомендации по организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)”
(Методические рекомендации (Москва, 2020 г.)

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Metodichka_DiPmo_Kovid.pdf

“Методические рекомендации по физической активности” (Москва, НМИЦ)

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/NMITS_sport2.pdf

“Организация процесса диспансеризации на принципах бережливого производства”

(Методические рекомендации (Москва, 2017 г.)

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Organizatsiya_protssesa_dispanserizatsii_na_printsipah_berelivogo_proizvodstva.docx

“Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития (краткий вариант)”
(Методические рекомендации (Москва, 2016 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Kratkij-variant-Metodicheskikh-rekomendatsij.pdf>

“Краткие алгоритмы ведения пациентов на этапе оказания первичной медико-санитарной помощи”

(Пособие для врачей-терапевтов (Москва, 2019 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2019/03/Algoritmy-vedeniya-patsientov.pdf>

“Национальные рекомендации “Кардиоваскулярная профилактика 2017 ”

(Рекомендации Российского кардиологического общества, Национального общества профилактической кардиологии, Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (Москва, 2017 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/FR2017.pdf>

Включение услуг в области рациона питания, физической активности и контроля массы тела в сферу деятельности первичного звена медико-санитарной помощи”

(Рекомендации Всемирной организации здравоохранения, 2015 г.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/PAMT.pdf>

Методические рекомендации “Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения” (4-е издание с дополнениями и уточнениями) (Москва, 2017 г.)

(Авторы: Бойцов С.А., Драпкина О.М., Калинина А.М., Ипатов П.В., Вергазова Э.К., Гамбарян М.Г., Еганян Р.А., Карамнова Н.С., Горный Б.Э., Егоров В.А., Соловьева С.Б., Старинский В.В., Бунова А.С., Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Котовская Ю.В., Мхитарян Э.А.)

<https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Metodichka4.pdf>

Методические рекомендации по профилактическому консультированию пациентов 75 лет и старше с целью профилактики развития и прогрессирования старческой астении

(Для медицинских работников кабинетов и отделений медицинской профилактики, центров здоровья)

Авторы: Бойцов С.А., Бубнова М.Г., Введенский Г.Г., Вергазова Э.К., Воробьева Н.М., Гамбарян М.Г., Драпкина О.М., Дудинская Е.Н., Калинина А.М., Карамнова Н.С., Каштанова Д.А., Котовская Ю.В., Мхитарин Э.А., Остапенко В.С., Рувихина Н.К., Ткачева О.Н., Тюхменева Е.А., Шарашкина Н.В., Щеголев П.Е.)

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Metod_recommend-po_profilakt_consult_patients_75_old.pdf

Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития

(Под редакцией Бойцова С.А., Чучалина А.Г.)

https://chocmp.ru/wp-content/uploads/2015/12/Metod_rek_DN.pdf